

Werte wirksam ins Gespräch kommen - Eine Modulreihe zu Klarheit, Verbindung und Vertrauen in der Kommunikation

SAG was du WIRKLICH MEINST

Vielleicht hast du schon von Gewaltfreier Kommunikation (GFK) gehört.

Im Alltag bleibt es trotzdem oft schwer. Immer wieder stehst du da:

sprachlos, gereizt oder mit schlechtem Gewissen.

Die GFK-Module helfen dir, genau dort anzusetzen.

„Was du als Nächstes sagst, kann deine Welt verändern“ – nach Marshall Rosenberg

In fünf Modulen lernst du:

- ☐ Klarheit statt Interpretation
- ☐ Verbindung auf Augenhöhe
- ☐ Vertrauen und Berührbarkeit leben
- ☐ Missverständnisse lösen



Ondine Delavelle verfügt über langjährige Erfahrung als Beraterin und Projektmanagerin in NGOs und internationalen Organisationen im Bereich Flucht, Migration und Integration. Sie beschäftigt sich seit 2013 intensiv mit Gewaltfreier Kommunikation. Sie absolvierte 2021 die Needs-Based Coaching-Ausbildung und 2025 die zur Lebens- und Sozialberaterin.

Ihr Leitsatz:

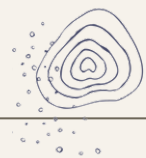
„Die Welt verbessern – ein Team nach dem anderen.“

Sign Up



Dein Einstieg ist jederzeit möglich
– jedes Modul einzeln buchbar!

ONDINEDELAVELLE.COM



Die Module im Überblick

Entdecke den Richter in dir
(Beobachtung)

Gefühle verstehen – Fühle dich in dich selbst und in andere hinein
(Gefühle)

Bedürfnisse erkennen – Alles, was wir tun, ist ein Versuch, Bedürfnisse zu erfüllen (Bedürfnisse)

Mutige Bitten – Für dich eintreten, ohne zu fordern (Bitte)

Ein Tanz mit vier Schritten – Integration & Übung für den Alltag (Abschlussmodul)

Was Teilnehmer*innen sagen:

Das Training hat mein Interesse durchgehend aufrechterhalten, und was ich gehört habe, kann ich in meinem täglichen Leben und bei meiner beruflichen Alltag einsetzen sowohl in Beratung als auch in der Kommunikation mit Kollegen.

Orsolya (Caritas Wien, SoRuBe)

Jedes Modul bietet:

- Theorie-Impulse,
- Übungen in Kleingruppen,
- Raum für Reflexion & Einzelarbeit

Deine Investition für verbindende Beziehungen (Brutto = Netto):

Einzelmodule

- Kostenübernahme durch Arbeitgeber: 135 €
- Selbstzahler*innen 110 € (Frühbucher bis 2 Woche davor: 95 €)

Alle Modulen (Packet):

- Kostenübernahme durch Arbeitgeber: 540 €
- Selbstzahler*innen regulär: 470 €
- Solipreis: 440 €

Melde dich an.

Du musst dich nicht für alle Module entscheiden.

Fang dort an, wo es für dich gerade am meisten **Sinn** macht.



Termine und
Anmeldung